



[Home](#) / [Progetti](#) / [Comunità](#)

Essere Anziani a Mirafiori sud

Il progetto promuove occasioni di socialità, incontro e mutuo aiuto tra gli anziani di Mirafiori Sud.

Il progetto "Essere anziani a Mirafiori sud" è stato promosso nel 2015 dalla Fondazione Mirafiori in collaborazione con il Servizio Sociale Territoriale e con l'ex Circoscrizione 10 (ora Circoscrizione 2). Il progetto è gestito dall'Associazione CentroX100.

La supervisione e il monitoraggio del progetto sono a cura della Cabina di Regia, composta da rappresentanti di ASL Città di Torino, Circoscrizione 2, Compagnia di San Paolo, Fondazione Mirafiori, Servizio Sociale Territoriale e ente gestore. La gestione operativa del progetto è in capo all'Associazione CentroX100.

L'obiettivo è promuovere l'invecchiamento attivo attraverso la partecipazione attiva degli anziani alla vita della comunità locale, la promozione di stili di vita sani, la creazione di reti di vicinato e lo sviluppo di iniziative sociali di prossimità. Le azioni del progetto prevedono la progettazione partecipata con gli anziani e l'attivazione e la valorizzazione delle risorse territoriali formali e informali in un'ottica di sistema e di welfare di comunità a misura di anziano.

I destinatari del progetto sono anziani di 65 anni o più, autosufficienti e con invecchiamento fisiologico, residenti presso il proprio domicilio a Mirafiori sud e dintorni. Attualmente sono iscritti al progetto 300 anziani.

Le iniziative proposte sono diffuse sul quartiere, realizzate con le realtà territoriali esistenti attraverso alleanze, sinergie e condivisione di risorse, localizzate in spazi aperti alla comunità e all'intergenerazionalità.



- movimento e attività motoria
- benessere psicologico e mentale
- informazione e attualità
- arte e cultura
- nuove tecnologie e inclusione digitale
- intrattenimento e tempo libero
- aggregazione e socialità
- volontariato di comunità e cittadinanza attiva
- sostegno alla fragilità e ai caregiver
- servizi al cittadino e servizi per gli anziani

Informazioni

Per saperne di più e conoscere il programma delle iniziative, contattare il 331 3899523 o scrivere a essereanzianimirafiorisud@gmail.com.

INFO PROGETTO

Ambito progetto:

Comunità

Anno avvio:

2015

Ruolo Fondazione:

3. Progetto di soggetto terzo sostenuto da Fm

Fonte finanziamento:

1. FONDI PROPRI FM

Erogazione Anno in Corso:

965€

60 anni a Mirafiori

<https://www.youtube.com/watch?v=TxScDF464Nc>

Mirafiori raccontata da noi

<https://www.youtube.com/watch?v=yWZdmG23D6U&t=589s>

Pasta grannies (World pasta day)

<https://www.youtube.com/watch?v=Jb4LQr-Jswko&t=12s>



Stanziamento:

2015/2016: 20.000 euro

2017: 5.000 euro

Dal 2018 il progetto è finanziato da Compagnia di San Paolo
2019: Rispetto al target anziani in particolare, in accordo e collaborazione con il progetto "Essere anziani a Mirafiori sud", si è effettuata a fine anno una raccolta fondi a sostegno delle attività di progetto, con l'idea di costituire un "fondo" a sostegno delle attività di socialità/aggregazione/supporto per gli anziani del territorio. Attraverso le donazioni dei partecipanti alle attività (non solo i beneficiari diretti, ma anche le famiglie e sostenitori esterni) la FM ha raccolto 654 euro che sono interamente destinate all'associazione "Centrox100" che promuove il progetto in quartiere.

Il progetto in numeri:

300 n. anziani iscritti al progetto

15 n. anziani attivi

31 n. incontri tematici

14 n. laboratori di autoproduzione alimentare

43 n. uscite dei gruppi di cammino